

學會「如何思考」

人們總是以為多看書就能學會思考，遺憾的是：不能！思考能力必須要不斷的練習。也就是說找《如何思考》、《邏輯思維》這類的書籍來看並不能提高自己的思維能力。讀書當然能夠增加我們的「知識」，對思考也是會有幫助，但是思考的方法是「技巧」，就像游泳、打球、投籃……一樣，教你如何游泳的書，並不能真正教會你游泳，只有進場練習才有用！思考也是一樣，要從練習中去習得。

練習題：人在哪些場合下會哭？

分類：

- 一個人：失戀、病痛、受傷、意外、死當、失敗、損失、孤獨、懷念…
- 二個人：吵架、被罵、被打、感動、高興…
- 多個人：被罵、高興、失望、感動…

先分類，找系統，循序漸進的思考

不然就容易重複、速度慢、不完整、鑽牛角尖。

- 從別人思考的結果逆向工程，去分析、去體會、去學習。
- 看完原始資料後，練習、整理、吸收、重組後用自己的話表達出來。

「讀書心得報告」、「演講」、「講課」、「翻譯」……就是很好的自我訓練，牽涉到二種語言就更佳。

再者，人們在思考時也常一些邏輯性的錯誤和毛病，如果善加利用就可以糊弄別人，深入體會也可以避免被別人糊弄。以下是一些思考時常犯的錯誤：

- 極端思維：二分法
非黑即白、非正即負、非友即敵，沒有中間。
- 逆命題思維：偏要跟命題相反

中國打的疫苗我們不敢打，他們不打的我們有興趣！

- 否定命題思維：不同意命題的即認為是敵方

打國產疫苗就是愛國、不打就是不愛國。

- 用必然代替概率

書唸好才能考上好大學、上好大學才找得到好工作。
學跳水、打電動……，有什麼出息？

- 不完全歸納

共產黨(國民黨、民進黨)都是壞人；
男人沒有一個好人；
表現這麼好一定是作弊(偷竊、作假、壓迫、…)

- 誤認相關為因果

5G 基地台 vs 新冠 ； 變電所 vs 癌症 ； 武漢 vs 新冠源頭

- 訴之以情

天下無不是之父母； 代夫出征； 本地人出頭天…

- 模糊焦點

紓困金不發現金，因為發現金就會存起來或去買股票；
某某人講的話能聽，屎都能吃；
沒有去仁川 ； 手上沒有疫苗 ； 不缺疫苗；

- 多數(或選舉)即真理

投票選舉、會議多數決…，多數就是正確的嗎？
如果是，為什麼公司的 CEO 不用投票來選？

- 拒絕邏輯

我小孩很乖，絕不可能是他；一定是被別人帶壞的；

- 資格論

你沒資格反對： 非專業人士；
聲音大、氣勢狠、比輩份、人數多……，並不能增加自己的正確性

要怎麼自我評估是否獨立思辯、客觀公正呢？以下的觀念可以幫助我們：

1. 要就事論事

只看事情的事實是如何，不受既有成見的影響。例如：美國總統川普曾說：「天氣熱了，新冠病毒就會消失。」、「新冠病毒就是大型流感」、「應該研究是否可通過向人體注射消毒劑治療新冠肺炎」……，對這些說法你是如何評價的？如果換成任何一位其他國家的領導人例如席近平、普金、梅克爾或馬克龍……這麼說，你的評價是一樣的嗎？如果不一樣，就表示我們不是就事論事。再如：英國首相強森的亂髮如果出現在其他國家領導人(如上舉的那些人)頭上，你的感受是否相同？如果不同，不就表示我們實際上已經失去了客觀的立場？誰都知道應該就事論事，其實人們常常不自覺的以自己的偏見在看事情，只要換位思考一下就不難察覺！政府的疫苗政策、3+11 事件、國產疫苗的 EUA 審查過程和結果，你認同嗎？如果是另一個黨執政，他們採取一樣的做法，你會認同嗎？

不是聽人家怎麼說，而是要看他們怎麼做

有些人(國家)說的是一套做的又是另一套，不要相信他們怎麼說，要看他們怎麼做，那才是真的。我們要收集正反二面的訊息，尤其是反面訊息，留意他們為什麼反對，理由是什麼？

哪個疫苗相對安全有效？看看世衛組織的認證和全世界已施打疫苗的市占率就知道，這是事實隱瞞不了也掌控不了的。疫情嚴不嚴重？有沒有造假？我們只要看看該地區街上的人群多寡、有沒有戴口罩、政府的控管措施就可以推斷。現有的各種疫苗對變異病毒有沒有效，看看施打普及率和解封後疫情變化就知道！

不要被文宣、抹黑、淡化、造神、名嘴、網路……等迷惑，不必管他們是怎麼說的，要看他們自己是怎麼做的！你是不是聽說過要大家相信政府安排、支持本國疫苗、手臂要留給國產……等等的論調？結果呢，所有說過這些話的人自己早就已經打好打滿了。理由是：不好意思，自

己前些時候不小心就已經在國外打過二劑了；因為排在前幾類已按規定施打了；剛好有機會就去打過疫苗了……，所以本來是全力支持國產疫苗的也不允許去打了！這點驗證了當事關自身利益的時候，該怎麼選擇自己當然知道，正所謂「死道友不能死貧道」啊！

現在網路上面很容易就可以找到很多自媒體人拍的視頻，他們只是報導自己的生活 and 所見所聞，無需造假或誇張或為政治服務，所以反而比媒體來得客觀，我們要了解「實情」，這不失是一個很好的參考來源。

你知道有錢的話在台灣應該投資在什麼地方？只要看看政府官員的財產申報資料，和有錢人的財產結構就知道了，在這個地方，這些人是絕對不可能制定不利自己的法規的。這個原則在任何地方、任何國家都是適用的！

2. 由果追因

我們自己現在看到的、感受到的所有現象全部都是「結果」，是「目前系統」運作下所產生的結果。如果不滿意這樣的結果，就必需改變系統，至少也要改變現有系統的參數，這是基本觀念、是大原則！

首先，我們要知道，現象當然不是原因，千萬不可以把現象當成原因。如果對現在的現象(結果)不滿意，必然是某些原因造成的，因為這個現象就是現在的系統運作之下產生的，所以我們要改變現象就要認清現在的系統是什麼。不同的人認知到的系統當然也不會一樣，因此會採取的改變措施也不一樣。如果對系統的認知是正確的，改變措施也是正確的，那麼現象(結果)自然會朝我們希望的望方向改變。如果認知的系統不是正確的，那不管怎麼變，或許能有短期的效果，但沒辦法真正的解決問題！

例如，有人沒按規定流程「偷」打了疫苗。首先，我們要知道這是結果不是原因。那原因是什麼？是執行上的疏忽？是因為有特權？是因為規定有漏洞？是因為規定不合理？是因為循私謀利？是因為技術上的節省？是因為關說壓力？……等等，於是去調查、去究責、去處罰……。請問，能解決問題嗎？這是疫苗供應系統出了問題，就是供應不足，只要想办法增加供應量，不是就什麼問題都沒有了！

大家再想想，台灣要怎麼做才能控制好疫情降級，清0成功？

最後，我們再次強調：沒有人是萬能的、沒有人是絕對正確的、任何事情都有好有壞而好壞又是相對的，要切記這個世界本來就是多元的，所以：

- 不要強求別人與你的觀點一致！
- 尊重別人有不同意見的權力，這也是禮貌！
- 不要濫用網路的匿名隱蔽感以為自己是在替天行道，不要忘了文字和語言都是一種暴力！